

RAPPORT ANNUEL D'ACTIVITÉS

du 1^{er} avril 2021 au 31 mars 2022

présenté à l'Assemblée générale annuelle du



Carrefour Familial
du Richelieu

Le 17 juin 2022

Table des matières

Notre nouvelle image	page 3
Notre conseil d'administration	page 4
Mot de la présidente	page 5
Plan d'action 2021-2022	page 6
Votre équipe dévouée	page 8
Mot de la directrice générale	page 9
L'équipe de la Halte'ô'zamis	page 10
Mot de l'équipe	page 11
Notre mission	page 12
Formation continue du personnel	page 13
Stimulation précoce à domicile	page 14
La Halte'ô'zamis	page 15
Nos ateliers en dyades 0-5 ans	page 16
Ça m'dit d'être avec papa, le dimanche aussi	page 24
Enrichissement de l'expérience parentale	page 25
Je suis grand(e) maintenant	page 26
Parent un jour, parent toujours	page 26
Les ateliers dans la nature et le Yoga	page 27
Je tisse des liens gagnants	page 28
J'monte de niveau	page 29
Carref'ô'sortir	page 30
L'importance d'Agir tôt	page 31
Notre implication dans la communauté	page 32
Collaborations et partenariats	page 33
Ribambelle	page 34
La transformation sociale	page 35
Visibilité	page 36
Qui sont les familles membres ?	page 37
Nos partenaires financiers	page 38



Carrefour Familial
du Richelieu



Lancement de notre nouvelle image



Cette année, nous avons décidé de moderniser notre image. Le déclic a commencé lors d'une formation enrichissante avec le Pôle de l'entrepreneuriat collectif de l'Est de la Montérégie (PECEM) qui a su nous révéler l'importance de mettre notre image au goût du jour. Nous nous sommes donc aperçus que notre site Web était devenu désuet et que notre logo avait besoin d'un vent de fraîcheur. Toute l'équipe du Carrefour Familial a alors usé de créativité et a travaillé très fort pour trouver une nouvelle image à notre organisme qui avait besoin d'une cure de renouveau.

Nous sommes alors entrés dans un processus de création avec l'aide de l'entreprise « Géant du Web ». Un travail de fond novateur a été fait avec toute l'équipe afin de créer les bases de notre nouveau logo. L'équipe du Géant du Web a réussi, avec les idées reçues, à imaginer notre logo comme nous l'avions imaginé. Par la suite, s'est enclenché un processus laborieux de création d'un nouveau site Web avec l'intégration d'inscription et de paiement en ligne. S'en est suivi des étapes de déclinaison de logo afin de promouvoir le Carrefour avec sa nouvelle image.

Je tiens à remercier toute l'équipe du Carrefour qui a su amener son lot de créativité, qui a donné son temps et son énergie afin d'en arriver au résultat final dont nous sommes très fières.

Il est important pour nous de vous expliquer ce qu'évoque notre nouveau logo. Le cœur est au centre puisqu'il représente la force du Carrefour soit l'amour que nous avons pour toutes les familles et l'accueil que nous leur offrons dès qu'elles franchissent notre porte et ce, accueillies par une équipe toujours aussi passionnée jour après jour. La maison jaune représente notre petit havre chaleureux et enveloppant qui prend soin de recevoir toutes les familles, comme chez-soi! Le cercle bleu, tout autour, permet de démontrer l'importance d'être unis et de s'entraider. Valeurs qui nous sont chères et qui sont à la base de notre organisme. Les couleurs minutieusement choisies rappellent les couleurs des lego, jouets tant appréciés par les jeunes enfants et permettent aussi de référer à notre sincérité, notre compétence et notre dynamisme.

Nous avons présenté notre nouvelle image lors d'un lancement qui a eu lieu le 22 octobre dernier au Carrefour Familial. Plusieurs familles et partenaires étaient au rendez-vous pour le dévoilement tant attendu.



Membres du conseil d'administration 2021-2022

Depuis le 1^{er} avril 2021, le CA a tenu 9 rencontres régulières et une AGA



Stéphanie Thibeault
Présidente



Charles Fraser-Guay
Vice-président



Serge Samson
Trésorier



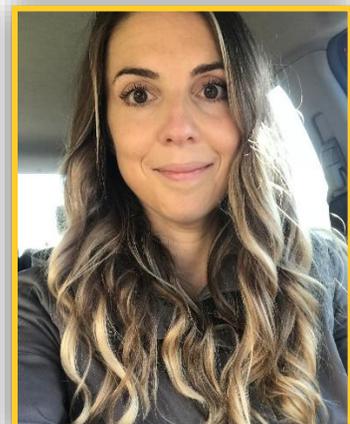
Anne-Marie Bergeron Richard
Secrétaire



Nicole Savard
Administratrice



Henry Ngonga
Administrateur



Maude Côté Doyon
Administratrice

Mot de la présidente

Bonjour chers membres,

C'est avec une grande fierté que les membres bénévoles du conseil d'administration et moi-même faisons rayonner cet organisme extraordinaire qui a le bien être des familles de sa communauté à cœur!

Ce fut une année encore de changement et d'adaptation pour les familles, l'équipe et les tout-petits, mais ensemble, main dans la main, nous sommes parvenus à de belles et grandes réalisations que ce soit en atelier, avec les parents ou à la Halte'ô'zamis.

Je tiens à féliciter le travail remarquable de notre directrice générale et toute l'équipe qui a contribué à ce succès de près ou de loin. Vous avez accompli des miracles encore une fois et pouvez en être fières, merci de votre dévouement et de votre passion.

Un merci également aux familles qui ont été et sont toujours au rendez-vous, année après année! Vous êtes la richesse et le centre de cet organisme et nous vous sommes reconnaissants. Merci d'être présents aujourd'hui, votre contribution est inestimable.

Ce fut un plaisir d'être présidente du Carrefour Familial du Richelieu depuis 4 ans, mais il est temps pour moi de me retirer pour prendre soin de ma grande famille et profiter de toute la beauté de cet endroit magique.

Au plaisir de se retrouver.

Stéphanie Thibeault, présidente du CA



Planification stratégique 2021-2022

Voici les orientations stratégiques :

A : Le Carrefour élargit son membership

B : Le Carrefour rayonne dans sa communauté

C : Le Carrefour accentue le virage technologique

D : Le Carrefour renforce ses bases

Objectifs stratégiques	Activités prévues	Résultats visés	Échéancier Début/Fin
Bonifier notre plan de visibilité	La publicité passe de plus en plus du format papier à l'électronique	On rejoint plus de familles sur le Web	Réalisé Augmentation du nombre de membres Facebook
Engager un contractuel lorsque son expertise est requise	Promotion des activités, des événements spéciaux, etc. sur les réseaux sociaux	Bonifier notre marketing et notre image au besoin	Réalisé Nouveau logo et nouveau site web va voir le jour prochainement
Rejoindre les femmes enceintes ou ayant récemment accouché	Visite dans les cliniques : allaitement, vaccination, nourrisson 0-6 mois et dans les cours prénataux	Rejoindre davantage de jeunes familles qui pourraient bénéficier de nos services	Reporté dû à la pandémie
	Offrir des activités prénatales	Rejoindre davantage de jeunes familles qui pourraient bénéficier de nos services	Plan changé
Donner une identité distincte à la Halte-Garderie	Promouvoir davantage les deux croque-livres du CFR	Plus de familles viennent chercher des livres pour leurs enfants	Réalisé Promotion des croque-livre sur Facebook et site web
Développer la présence du CFR dans des activités familiales diverses organisées par les villes, etc.	Recruter et former des bénévoles pour devenir les ambassadeurs du CFR	Une plus grande visibilité lors des événements familiaux des différentes villes, surtout l'été	Reporté dû à la pandémie
Offrir des locaux avec un look plus design	Revitalisation des locaux existants en fonction de la liste des besoins	Une maison rénovée en fonction du budget de l'organisme	Réalisé Plusieurs travaux réalisés
	Créer un espace convivial pour socialiser autour d'un café	Se démarquer auprès des jeunes familles	Reporté dû à la pandémie

Objectifs stratégiques	Activités prévues	Résultats visés	Échéancier Début/Fin
Maintenir le parc informatique performant	Mise en place des outils informatiques nécessaires Mise à jour, entretien du matériel informatique et soutien technique par une ressource externe	L'achat de matériel informatique nécessaire Entretien du matériel informatique	Réalisé Optimisation de notre base de données et achat de portables
Soutenir et encadrer la direction générale	Être à l'affût de formations pertinentes pour la direction	Une direction mieux formée et accompagnée	Réalisé Plusieurs formations pertinentes suivies
	Encourager la disponibilité des membres du CA pour de l'écoute active de la DG	Une direction plus appuyée et motivée	Réalisé
Réviser périodiquement les conditions de travail de façon à maintenir la rétention du personnel	Maintenir des activités informelles équipe et CA	Augmenter le sentiment d'appartenance et de cohésion employés et CA	Réalisé Activités informelles réalisées
Optimiser le fonctionnement du conseil d'administration	Organiser des activités informelles	Augmenter le sentiment d'appartenance et de cohésion entre les membres du CA	Réalisé Activités informelles réalisées
Renforcer le financement complémentaire	Augmenter la location de bureaux et de salles (professionnels et organismes) en lien avec les besoins des familles	Avoir des revenus de location et permettre aux familles d'avoir accès à des services de proximité	Reporté dû à la pandémie
	Explorer des projets d'économie sociale en lien avec la mission (ex : stimulation précoce à domicile, l'Accorderie, boutique en ligne, etc.)	Réaliser des revenus récurrents plus stables pour réaliser la mission de l'organisme	Réalisé Participation au Parcours Espace-Lab – facteur humain – projets prêts au décollage



Votre équipe dévouée



Marie-Hélène Spénard
Animatrice/intervenante
24 ans de service



Cynthia Rousseau
Directrice générale
2 ½ ans de service



Francine Nicol
Adjointe administrative
26 ans de service



Julie Gordon
Animatrice/intervenante
20 ans de service



Isabelle Brosseau
Agente à l'accueil
Animatrice/intervenante
24 ans de service



Joséane Despots
Animatrice/intervenante
14 ans de service



Karine Chapdelaine
Animatrice/intervenante
2 ½ ans de service



Geneviève Lessard
Animatrice/intervenante
13 ans de service



Joanie Lamarre
Animatrice/intervenante
7 ans de service

Mot de la directrice générale

L'année 2021-2022 se termine sous le signe de l'adaptation pour une seconde année consécutive. Elle restera marquée dans nos mémoires pour encore plusieurs années. La pandémie nous a embêté encore une fois sans nous offrir de véritable pause. L'équipe du Carrefour a su passer au travers cette épreuve avec brio et originalité. C'est avec une équipe solide et détenant un sens de l'adaptation hors pair, que nous avons su relever ces défis et ainsi accroître la force de l'équipe.

Notre organisme a offert des services de qualité, adaptés au besoin des familles, et cela toujours en respectant notre mission. Nous avons su offrir des activités et des ateliers tant pour les parents que les enfants afin que ces derniers passent de beaux moments de qualité. Notre halte-garderie, l'«Halte'ô'zamis », a permis à plusieurs parents de prendre un moment de répit et aux enfants de se faire de nouveaux amis.

Les Organismes communautaires Famille jouent un rôle indispensable dans leur communauté. Nous avons la chance de côtoyer ces familles de près et d'avoir un lien privilégié avec elles. L'accueil que nous leur offrons est précieux pour nous et c'est une valeur qui nous tient à cœur et qui teinte notre organisme chaque jour.

Cette année, nous avons aussi fait un changement majeur au niveau de notre image de marque. Nous avons changé notre logo afin qu'il soit plus au goût du jour. Nous sommes très fières du résultat obtenu.

Je tiens à remercier toute l'équipe de travail qui permet de faire vivre cette maison de la famille dans le bonheur et dans l'entraide. Notre équipe dévouée et qui a à cœur les familles, permet de répondre aux différents besoins rencontrés en plus de rendre cette maison chaleureuse.

Merci aussi aux membres du Conseil d'administration qui veillent aux intérêts du Carrefour Familial tout en se souciant des impacts de leurs décisions sur les familles. Un grand merci également à nos bénévoles qui offrent précieusement de leur temps.

Et un énorme merci à toutes les familles membres du Carrefour Familial qui viennent vivre des moments de leur aventure parentale avec nous. Vous êtes la richesse de notre organisme. Nous sommes présents pour vous ! On vous aime !

Cynthia Rousseau XXX



Votre équipe de la Halte'ô'zamis



Annick Bédard
14 ans de service



Marie-Hélène Spénard
Coordonnatrice des éducatrices
15 ans de service



Fany Pellerin
3 ½ ans de service



Ariane Bruneau
1 an de service



Marie-Pier Bertrand
1 an de service



Marie-Claude Ostiguy
3 ans de service



Élisabeth Morin
1 an de service



2021-2022 L'année Caméléon (totem caméléon : curiosité, intrépide, intuitif, patience, débrouillardise, adaptation)

Tout comme le caméléon, au cours de la dernière année, l'équipe du Carrefour familial du Richelieu a su adapter ses couleurs en fonction de la situation en constant changement, en lien avec la Covid!



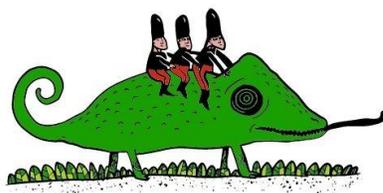
Nous avons modifié les ateliers et les services en fonction de la réalité actuelle, tout en préservant l'essence du Carrefour, lieu chaleureux où les membres sont heureux de participer à nos activités ou fréquenter la halte-garderie pour s'amuser, apprendre, se rassembler, se déposer, etc. L'an dernier, nous avons déjà adapté et modifié plusieurs ateliers. Cette année, nous avons réussi à consolider certains ateliers déjà modifiés et nous avons bonifié plusieurs activités, toujours en respectant les règles et les contraintes actuelles. Nous avons dû, considérablement, faire preuve de créativité!

Malgré les modifications apportées aux activités, les familles ont participé en grand nombre. Plusieurs centres de loisirs fermés et cours sportifs annulés, le Carrefour Familial a su répondre aux besoins variés de plusieurs familles de la région. Les places disponibles pour nos ateliers étaient généralement comblées très rapidement. Plus que jamais, plusieurs membres étaient heureux de socialiser, briser leur isolement, sortir de leur demeure pour venir s'amuser, découvrir de nouvelles idées de jeux à reproduire à la maison, etc.

Comme membre du personnel, nous travaillons la majeure partie du temps en équipe. Métaphoriquement, notre couleur de caméléon a un effet sur les couleurs des autres caméléons. Si notre couleur du jour en tant que caméléon était assombrie par un événement stressant, les couleurs vives des autres caméléons avaient un impact bénéfique afin de raviver les couleurs de tous!

En conclusion, nous sommes remplies d'espoir pour cette nouvelle année!

L'équipe



Mission de l'organisme toujours actuelle

Le Carrefour Familial du Richelieu est un lieu d'accueil offrant des services et des activités visant à répondre de manière préventive aux besoins et aux intérêts des familles. Il favorise l'échange, le partage entre les familles et la collaboration avec les organismes concernés par le bien-être de celles-ci.



L'organisme est ouvert à l'ensemble des familles sans aucune discrimination liée au statut économique, social, culturel ou autre. Être membre du Carrefour Familial du Richelieu c'est aussi une déclaration personnelle quant à l'importance de la famille dans notre société.

Formation continue du personnel pour assurer des services de qualité



Directrice

L'approche personnalisée
Urgences ou priorités
Formation sur le langage
Comment bâtir un plan de communication
Google et ses outils collaboratifs
Outlook de base et avancé
Financement des OBNL
Les savoir-faire essentiels en gestion et leur application en OCF
Les plans d'action et de travail
Espace Lab – facteur humain – projets prêts au décollage



Responsable des médias-sociaux

Montage d'une vidéo

Coordonnatrice des éducatrices

Urgences ou priorités
Formation sur le langage
Santé mentale infantile, dépister les enfants et soutenir les parents
(troubles anxieux, troubles de l'attachement)
L'approche personnalisée

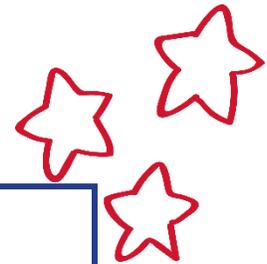
Éducatrices

à la Halte-Garderie

RCR (secourisme) :
L'approche personnalisée
Formation sur le langage

Animatrices/intervenantes

Plaisir des mots en milieu de vie, un état d'être et un parcours
Les nouvelles tendances en animation
L'approche personnalisée
RCR (secourisme)
Formation sur le langage
Formation Lanterne (violence sexuelle envers les enfants)
Formation Outlook
Santé mentale infantile, dépister les enfants et soutenir les parents
(troubles anxieux, troubles de l'attachement)
T.S.A.
Santé mentale infantile (TDAH, trouble du spectre de l'autisme)





Stimulation à domicile

Automne 2021

**3 familles avec des poupons de 0-1 an,
Pour un total de 20 rencontres**

*Les intervenantes sont :
Julie Gordon et Geneviève Lessard*



Dû au manque de places en atelier et aux différentes problématiques que vivaient les mamans (détresse psychologique, arrivée d'un poupon après la perte de jumeaux, etc.) nous avons été sollicitées pour faire des visites à domicile. Une famille nous a également été référée par le CLSC.

En général, les visites se faisaient sur 8 à 10 rencontres d'environ une heure ou selon le besoin du parent.

Le déroulement de la rencontre était semblable à celui des ateliers de Stimulation précoce, mais plus personnalisé et en tenant compte du rythme de l'enfant.

Voici ce que les parents ont vécu au cours de ces rencontres :

« Ça m'a beaucoup rassurée de savoir ce que je pouvais faire avec mon bébé, surtout de voir qu'il répondait bien aux activités. »

« J'appréciais beaucoup le bricolage que je pouvais conserver et mon bébé était toujours émerveillé quand nous l'utilisions par la suite. »

« Ça m'a beaucoup aidée de pouvoir ventiler sur ma situation difficile et les ressources qu'on m'a référées m'ont fait voir d'autres possibilités pour m'en sortir. »

La Halte'ô'zamis



**393 périodes de halte-garderie communautaire
ont rejoint 194 enfants différents, soit 3 442 présences,
du lundi au vendredi sur 49 semaines.**



Des périodes de 2h30 sont offertes pour la fratrie des enfants qui sont en atelier avec leurs parents. Cette formule permet aux parents de participer aux ateliers en toute tranquillité.

Durant toute l'année, les camps de jour permettent aux parents de profiter vraiment d'un répit et aux enfants de développer leurs habiletés sociales.

Des places pour les enfants de familles vulnérables sont offertes gratuitement par la Table Grandiose

Mot de la coordonnatrice des éducatrices

L'année 2021-2022 a été dans l'ensemble une belle année, malgré tous les ajustements depuis 2020 dus à la pandémie. Les éducatrices se sont adaptées sans relâcher tout en étant positives et extraordinaires.

La halte est un milieu de vie enrichissant et stimulant pour les enfants. Elle permet de développer de nouvelles habiletés et d'ajouter d'autres connaissances à leur coffre à outils. Ces habiletés peuvent les amener à comprendre davantage le monde qui les entoure. De plus, les groupes multi âges favorisent l'apprentissage des enfants sur plusieurs plans. L'autonomie des plus jeunes est mis de l'avant, tandis que les plus vieux se responsabilisent davantage.

Le répit « Halte'ô'zamis » est un tremplin idéal pour les enfants qui en sont à leurs toutes premières expériences de séparation. Il permet également aux parents d'avoir un petit répit sporadique, un dépannage, ou une intégration progressive.

Témoignage d'une maman

« La maison de la famille est entrée dans notre vie à un moment où notre famille vivait une grande fragilité. La halte-garderie est devenue un grand soutien pour nous. Mes enfants aiment tellement y aller ! Cela me donne l'occasion de me reposer, aller à mes rendez-vous, etc. et le plus important c'est sans aucune inquiétude pour mes enfants. L'équipe de travail est bienveillante, tellement accueillante, sans jugement et on ressent qu'elles aiment réellement les enfants. Elles font tout en leur pouvoir pour qu'ils passent une merveilleuse journée. Nous sommes extrêmement reconnaissants envers le Carrefour familial. Merci d'exister, merci d'être là pour nous. »



Les ateliers bricoles

Parents et enfants de 3 à 5 ans

15 ateliers

46 parents, 49 enfants

10 enfant à la garderie

*Les animatrices/intervenantes sont : Joséane Despots,
Karine Chapdelaine et Isabelle Brosseau*

Les ateliers bricoles sont des moments où la motricité fine et le plaisir de créer ensemble sont mis de l'avant. Un moment de complicité entre le parent et son enfant où l'équipe leur présente deux bricolages à créer sous une thématique différente chaque semaine. Ces activités sont très en demande et nous avons régulièrement des familles en attente d'une place qui se libère. S'amuser avec la colle, les ciseaux et différents matériaux était une façon de pratiquer l'agilité des petits doigts en vivant de nouvelles expériences, accompagné de maman ou de papa.

Les thèmes proposés cette année sont :

Printemps 2021	Automne 2021	Hiver 2022
Invente-moi une histoire Sous l'océan Cabane d'oiseaux Petits jardiniers Supers bolides	Halloween Décoration de citrouilles L'alimentation Bonhommes de neige Noël Cinéma de Noël	Les moyens de transport Les grenouilles Saint-Valentin Les dinosaures Les animaux

Témoignages

« Mon enfant à fait un facetime avec toute la famille pour leur montrer les bricolages qu'il a fait en atelier. Il était tellement fier de ses efforts! »

« Venir à ces activités est notre seule sortie de la semaine et nous l'attendons avec impatience! »



Poupons en action



Parents et enfants 0-6 mois
3 série de 5 ateliers
1 série de 8 ateliers
23 parents, 23 bébés
2 enfants à la garderie

Parents et enfants 6-12 mois
3 séries de 5 ateliers
2 séries de 8 ateliers
31 parents, 31 bébés
2 enfants à la garderie

Les animatrices/intervenantes sont :
Julie Gordon, Geneviève Lessard
Karine Chapdelaine, Joanie Lamarre et Ariane Bruneau

Cette année nous avons eu seulement trois références en stimulation précoce. Nous les avons donc intégrées dans les ateliers Poupons.

Nous avons quand même pu répondre à leurs besoins spécifiques et en plus, ces mamans ont bénéficié d'exemples concrets de bienveillance pour leurs poupons de la part des autres mères.

Observations des parents

- J'ai toujours été bien accueillie, on se sent à l'aise de discuter sans peur du jugement.
- Nous avons beaucoup échangé tout au long des ateliers. Les animatrices nous ont laissé de l'espace pour "ventiler". Le sommeil est un sujet qui m'a beaucoup interpellée.
- Chaque semaine à l'atelier, mon fils devenait de plus en plus confiant, il allait davantage explorer son environnement et les jeux. Je suis fière de lui!
- Ma fille a beaucoup évolué au niveau moteur grâce aux activités motrices qu'on faisait à chaque atelier comme les modules à grimper, les comptines accompagnées de gestes, etc.
- Un moment où je me sens disponible pour mon enfant, loin des tâches quotidiennes et de mes grands à la maison. Je sens que notre relation s'est renforcée.
- J'ai pu créer des souvenirs joyeux avec ma fille, un baume sur cette période de maternité en temps de pandémie.

Témoignage d'une maman

« Je suis une maman monoparentale de 4 enfants et je suis très isolée. Venir en atelier au Carrefour m'a permis de recevoir du soutien dans mes défis de parent, mais aussi une écoute bienveillante qui m'a beaucoup touchée et encouragée. »



Les petits explorateurs

Parents et enfants de 1 à 2 ans
3 séries de 5 ateliers
2 séries de 8 ateliers
31 parents, 31 enfants,
4 enfants à la garderie

*Les animatrices/intervenantes sont :
Joséane Despots, Geneviève Lessard,
Julie Gordon, Karine Chapdelaine et
Ariane Bruneau*

Voici les observations des familles au cours des semaines passées avec nous :

- Les ateliers m'ont permis de sortir de l'isolement. J'ai pu rencontrer de nouvelles personnes
- Avec la pandémie, pouvoir voir d'autres adultes et discuter avec eux m'a fait beaucoup de bien au moral
- C'était la seule activité que nous pouvions faire et ma santé mentale en avait grand besoin
- C'était le moment dans la semaine où l'on pouvait être juste dans le plaisir et oublier ce qui se passait en dehors
- J'ai remarqué que ma fille était capable maintenant d'attendre son tour
- Au début de la session, ma fille était plus « agressive » avec les autres et elle interagissait maintenant plus en douceur
- Je sentais que mon enfant était vraiment heureux de pouvoir être en contact avec d'autres personnes. Il souriait beaucoup!
- Ma fille a pris confiance en elle et va plus facilement vers les autres qu'au début
- C'était notre moment à nous où tous les tracas du quotidien étaient mis sur pause et où l'on pouvait se concentrer sur nous deux
- Nous nous sommes amusés ensemble. Je n'étais pas stressée ni distraite et mon enfant pouvait venir se coller comme il le voulait.

Témoignage d'une maman

« Avoir un enfant durant la pandémie fût toute une épreuve pour moi. J'ai vécu beaucoup d'isolement et mon moral était grandement affecté. Venir aux ateliers a vraiment été comme un souffle de bonheur pour moi et ma fille. Nous étions accueillies chaleureusement chaque semaine dans un espace où l'on pouvait être soi-même sans jugement. J'avais du plaisir à reproduire les activités et les jeux à la maison. Ce qui m'a fait le plus chaud au cœur, c'est de voir que ce qui a aidé ma fille dans son intégration à sa garderie, c'est de chanter la chanson "Bonjour les amis" comme dans l'atelier. Pour elle, cette chanson est sécurisante et apaisante. Merci pour tout, l'équipe du Carrefour! »



Jeux Joue

Parents et enfants de 2 à 3 ans

1 série de 5 ateliers

5 parents, 5 enfants

2 séries de 8 ateliers

10 parents, 10 enfants

2 enfants à la garderie

*Les animatrices/intervenantes sont:
Joséane Despots, Geneviève Lessard
et Karine Chapdelaine*

Observations des parents

- Venir ici m'a permis de comprendre que c'est correct de demander de l'aide
- J'ai pris confiance en moi pour stimuler adéquatement mon enfant
- Les ateliers m'ont apporté de belles idées d'activités adaptées à l'âge de mon enfant.
- Les ateliers m'ont permis de rencontrer de nouvelles personnes et de pouvoir discuter avec des gens qui vivent sensiblement la même chose que moi
- J'ai découvert de nouveaux outils très aidants pour intervenir auprès de mon enfant
- C'est un endroit où je peux enfin poser toutes mes questions de parents

- J'ai pu observer que mon enfant avait une très grande curiosité et qu'il avait un intérêt à ce que nous lui proposons
- J'ai remarqué une amélioration au niveau du langage
- Mon enfant s'affirme de plus en plus
- Mon enfant s'est beaucoup amélioré pour attendre son tour
- Les ateliers m'ont permis de constater que mon enfant a besoin d'un temps pour observer son environnement avant de participer à une activité

- Les ateliers m'ont permis de faire une pause et donner du vrai temps de qualité à mon enfant
- Je me sens plus confiante dans mes interventions avec mon enfant et cela a eu des répercussions positives dans ma relation avec lui
- C'était un moment de qualité et positif entre lui et moi et cela était très agréable

Témoignage

« Après une période de précarité financière et mon hospitalisation, j'ai eu besoin de trouver un endroit où j'allais pouvoir être moi-même sans me sentir jugée. Ici, on m'a accueillie les bras grands ouverts! J'ai trouvé une deuxième maison où je savais qu'on ne me laisserait pas tomber. J'ai reçu de l'aide pour habiller mon enfant pour l'hiver et beaucoup d'écoute de la part de l'équipe. Chaque parent et enfant devrait connaître une maison de la famille. »



Les petits trésors



Parents et enfants de 2 ½ à 3 ½ ans

1 série de 5 ateliers

3 parents, 3 enfants

1 série de 8 ateliers

4 parents, 4 enfants

2 enfants à la garderie

*Les animatrices/intervenantes sont :
Marie-Hélène Spénard et Julie Gordon*

Observations des parents

-Mon enfant a voulu faire comme les autres et il s'est décidé à aller sur la toilette !

-J'ai moins de difficulté à passer du temps avec mes enfants car je sais mieux quoi faire avec eux et j'ai appris à éprouver du plaisir au lieu d'être seulement la police dans la maison !

-Notre communication est meilleure, donc ça facilite nos échanges. Nous avons moins d'affrontement et plus de plaisir ensemble.

- Le fait d'avoir une petite séparation d'avec mon enfant nous a permis de bénéficier d'un plus chacun de notre côté, moi j'ai pu parler à d'autres parents et ma fille a pu jouer à la halte seule, sans moi, avec d'autres enfants et elle a beaucoup aimé.

-Puisque nous avons passé du temps juste tous les deux (sans grand frère et bébé sœur), j'ai vu qu'il était moins en réaction quand je m'occupe des autres versus avant l'atelier où il était toujours en train de chercher mon attention, souvent de façon inadéquate.

-J'ai remarqué qu'il a appris, au fur et à mesure qu'on venait à l'atelier, à être plus concentré au niveau des bricolages et qu'il était capable de suivre des consignes.

-Ce fut une façon de se sortir de la pandémie en voyant des gens (même avec toutes les restrictions sanitaires demandées), ce qui nous a fait un bien fou !

-J'ai vu que mon enfant n'était pas rendu au même niveau que les autres de l'atelier et comme c'est mon seul enfant, je n'aurais jamais pu le savoir autrement.

-Je suis restée très surprise de voir qu'il était capable de parler devant un groupe car, en général, il est plutôt gêné !

-J'ai vu que mon enfant était très actif et parfois ce n'était pas facile de rester tranquille et concentré, ce que je vais travailler avec lui, mais j'ai aussi appris qu'il faut que je réponde à ce besoin pour qu'il puisse y arriver.

Témoignages

« Ce fut un moment de qualité avec mon enfant, qui nous a réunis à nouveau ! Merci ! »

« C'est mon seul moyen de voir d'autres mamans car je suis maman à la maison et je n'ai pas de famille proche, c'est vraiment apprécié de pouvoir échanger sur mon vécu et me sentir accueillie comme je suis »

« Je ne sais pas ce que je ferai sans vous dans l'avenir, vous allez cruellement me manquer ! Vous m'aidez à passer à travers les difficultés de la vie ! Merci mille fois ! »

« L'échange de trucs entre les parents est génial car il m'a fait voir que je n'étais pas seule à vivre des problématiques semblables et en plus j'avais plusieurs idées à essayer pour y remédier. Je suis fière d'en avoir apporté aux autres aussi ! »



Césame, Ouvre-toi!

Parents et enfants de 3½ à 5 ans

1 série de 8 ateliers

5 parents, 5 enfants

1 enfant à la garderie

*Les animatrices/intervenantes sont:
Joséane Despots et Julie Gordon*

Observations des parents

- J'ai appris plusieurs choses aux ateliers. Je suis mieux outillé pour préparer mon enfant à son éventuelle rentrée scolaire et je suis maintenant en mesure de pouvoir l'aider dans son autonomie selon son stade de développement.
- Discuter avec d'autres parents des défis que je vis à la maison m'a permis de pouvoir ventiler et m'a aidé à pouvoir poursuivre ma semaine avec une meilleure énergie.
- Grâce aux ateliers, mon enfant s'est beaucoup amélioré au niveau de sa motricité fine. Le découpage est plus facile et le coloriage est plus précis.
- Mon enfant est maintenant capable de demander de l'aide à un autre adulte en cas de besoin et cela me rassure pour la rentrée scolaire
- Ma fille est maintenant capable de se présenter devant les amis et de nommer la carte de la routine devant le groupe. Cela l'a grandement aidée au niveau de sa timidité.
- Les animatrices nous ont appris à appliquer différentes stratégies pour aider mon fils et moi avec la gestion des émotions qui étaient souvent explosives. Nous appliquons maintenant ces stratégies à la maison et la dynamique familiale est plus calme et sereine.
- J'ai découvert de nouveaux traits de personnalité que je ne soupçonnais pas chez mon enfant. J'ai également découvert de nouveaux intérêts chez lui. On se redécouvre ensemble et nous passons de meilleurs moments.
- Je me suis rendu compte que mon enfant attend ce moment de la semaine avec impatience. Il me demande de compter les dodos avant l'activité et je sens qu'il est heureux lorsqu'on se retrouve juste tous les deux ensemble.

Témoignage

« Étant une maman à la maison et en ajoutant la pandémie à tout cela, j'ai réalisé que mon enfant de 4 ans avait besoin de rencontrer des enfants de son âge. Venir ici lui a permis de se lier d'amitié avec d'autres amis et avoir du plaisir à faire de nouvelles activités. Après un atelier, lorsque nous revenions à la maison, je sentais mon enfant plus calme et comblé. Nous avons un moment juste lui et moi, sans contraintes, et cela nous faisais du bien à tous les deux! »

Alpha et Bette



Parents et enfants de 3 ½ à 5 ans

1 série de 5 ateliers
5 parents, 5 enfants
1 enfant à la garderie

*Les animatrices/intervenantes sont:
Julie Gordon, Karine Chapdelaine
et Joséane Despots*



Observations des parents

- J'ai appris à simplifier les activités pour mieux les adapter à mon enfant.
- J'ai découvert de nouvelles façons pour intéresser mon enfant à la lecture. Nous avons également intégré ce moment dans notre routine familiale.
- J'ai pris conscience que j'avais un rôle important à jouer pour éveiller mon enfant à la lecture et à l'écriture et que cela sera vraiment aidant pour lui lorsqu'il commencera l'école.
- Mon enfant est de plus en plus attentif aux histoires racontées et il répond de plus en plus aux questions posées par les animatrices, en lien avec cette histoire.
- J'ai été agréablement surprise de constater que mon enfant a été capable de rester concentré pour des activités qui demandent un peu plus d'attention.
- J'ai remarqué la fierté de mon enfant d'être capable d'accomplir des activités qui ressemblent à celles qu'elle fera lorsqu'elle ira à l'école.
- J'ai découvert que j'avais un petit garçon brillant qui a besoin d'être encouragé, encadré et rassuré sur ses capacités.
- Le fait de faire des activités amusantes dans un contexte différent de la maison a été bénéfique pour notre relation. Je me sens plus proche de mon enfant.

Témoignage

« Mon enfant a développé un grand intérêt pour les livres. Il en sort maintenant partout dans la maison. Son imaginaire s'est développé et il s'intéresse maintenant aux lettres et demande parfois de l'aider à écrire. Ce fût un moment vraiment agréable à vivre ensemble! Être témoin de sa curiosité, de sa capacité à se concentrer et de son intérêt pour la lecture et l'écriture m'a beaucoup rassurée car il entre à l'école en septembre prochain. L'atelier fût un gros plus dans nos vies! Merci! »

Alpha et Bette en voyage

Parents et enfants de 3 à 5 ans
7 ateliers ponctuels

**35 familles ont participé à ces ateliers
pour un total de 80 personnes**

*Les animatrices/intervenantes sont:
Julie Gordon, Karine Chapdelaine,
Ariane Bruneau et Marie-Pier Bertrand*



Mot des animatrices

Les ateliers Alpha et Bette sont construits dans le but de travailler plusieurs sphères du développement des enfants. De façon amusante, les enfants y travaillent, entre autres, leur motricité fine, leur motricité globale, des apprentissages en lien avec le français et les mathématiques ainsi que certaines aptitudes au niveau social tel que la coopération. De plus, ces ateliers visent à susciter l'intérêt des enfants pour la lecture. Nous leur lisons toujours un livre judicieusement choisi afin de les captiver et d'augmenter leur intérêt pour les livres!

Nous avons offert ces ateliers à la bibliothèque de Chambly, au centre multifonctionnel de Carignan, à la bibliothèque de Saint-Mathias, à la bibliothèque de Marieville, à la bibliothèque de Rougemont et au centre communautaire de Richelieu.

Observations des animatrices

Plusieurs participants ne connaissaient pas le Carrefour Familial du Richelieu. Ces ateliers constituent un moyen de nous faire connaître et de donner aux gens l'envie de participer à nos ateliers ! Quelques parents ont pris des informations à propos du Carrefour, en fin d'atelier.

Les familles présentes ont toutes participé aux ateliers avec enthousiasme. Plusieurs parents nous ont remerciées pour le moment de qualité passé avec leur enfant. Certains parents ont nommé que les activités de l'atelier étaient variées, intéressantes et pédagogiques mais de façon ludique.

Malheureusement, vu la situation pandémique actuelle, certains ateliers Alpha et Bette à l'horaire ont été annulés.

Ça m'dit d'être avec papa, le dimanche aussi !

Ateliers ponctuels pour papa et enfant de 2 à 5 ans
Cette année nous avons fait 6 rencontres sur les thèmes
suivants :

**Les insectes, Les super-héros, L'espace,
Les pirates, Les dinosaures et
Les plaisirs d'hiver**

**28 papas et 28 enfants
ont participé**

*Les animatrices/intervenantes sont :
Julie Gordon, Karine Chapdelaine,
Arianne Bruneau et Marie-Pier Bertrand*



Observations des papas

Mon enfant a pu développer ses aptitudes au niveau du bricolage et pour interagir avec les autres (enfants et autres papas).

Cela nous a donné du temps pour être ensemble sans les autres frères et sœurs et c'est très précieux.

C'est un pur bonheur d'être juste dans le plaisir sans les tâches et autres choses du quotidien et, en plus, tout est clé en main (pas besoin d'imaginer une activité, de la préparer et de ranger après) !

C'est le « fun » de pouvoir parler à d'autres papas, c'est plutôt rare de vivre une situation semblable et c'est fort agréable !

Je n'en reviens pas de toutes les idées d'activités en lien avec le thème ! C'est souvent très simple mais toujours surprenant et même facile à refaire à la maison. J'aime voir comment il socialise avec d'autres enfants car nous n'avons pas la chance de voir nos enfants socialiser puisqu'ils sont en garderie ou à l'école et que nous n'avons pas la chance de les voir aller.

Témoignages

« J'aime voir l'émerveillement dans les yeux de mon fils lorsqu'il fait une activité qu'il aime ! »

« On va continuer à participer aussi longtemps que l'on pourra ! »

« On revient toujours gonflés à bloc après nos rencontres du dimanche ! »

« Nous avons toujours beaucoup de plaisir ensemble et ça devient un moment spécial ! »

« Ça me permet d'être actif, car ils nous font beaucoup bouger, mais c'est toujours dans le plaisir ! »

« Je n'aurais jamais cru aimer faire du bricolage avant d'avoir connu les ateliers, surtout avec ma fille ! »

Enrichissement de l'expérience parentale

Comment parler pour que les enfants écoutent

2 séries de 7 ateliers ont rejoint 11 parents et 4 enfants à la halte-garderie
Les animatrices/intervenantes sont : Isabelle Brosseau et Marie-Hélène Spénard

Dans une ère de surabondance d'informations sur la discipline familiale, notamment sur le web, il arrive régulièrement que les parents se sentent submergés par la quantité de choses à savoir pour être un « bon parent ». Les parents ont de réels défis ou questionnements et c'est souvent difficile de savoir ce qui est réellement applicable ou pertinent dans chacune des situations qui se présentent à eux.

Cette série de 7 rencontres permet aux parents d'explorer une trentaine d'habiletés qui ont fait leurs preuves à travers le temps. Basés sur l'écoute et le respect du vécu de chacun, ces ateliers donnent la chance aux parents d'instaurer des bases solides tant dans leur lien avec leurs enfants que dans les valeurs qu'ils veulent transmettre. Et surtout, ils apprennent à se faire confiance!

Comme les mesures sanitaires reliées à la pandémie étaient toujours présentes, un maximum de 6 personnes par groupe était autorisé.

Témoignages

« Les ateliers m'ont donné des outils pour me sentir moins désemparée. J'ai moins d'irritants et plus de plaisir en famille. Tout le monde devrait suivre ce cours! »

« C'est plus harmonieux chez moi. L'ouverture d'esprit des participantes vivant des réalités semblables était aidante. »

« Maintenant je prends le temps de comprendre l'émotion derrière une crise. »

Les thèmes de l'autonomie et la coopération m'aident à résoudre des conflits »

« Les animatrices ont une bonne maîtrise du sujet et beaucoup d'expériences pertinentes. Ça permet de relativiser la théorie. »

Espace parents

1 série de 7 ateliers a rejoint 5 parents et 4 enfants à la halte-garderie
Les animatrices/intervenantes sont : Isabelle Brosseau et Karine Chapdelaine

Les 7 rencontres de cette série d'ateliers comportent des thèmes qui sont pertinents dans la vie des parents. Les sujets traités sont variés : ils parlent de leurs forces et défis, de la pression sociale d'être un parent performant; ils parlent d'estime de soi et du développement des enfants. Les parents repartent avec des idées d'activités et de rituels familiaux, des façons de prendre soin d'eux et d'être davantage indulgent avec soi-même. Ils repartent également en ayant créé des liens avec d'autres femmes vivant des réalités semblables.

Témoignage

« Les lundis matin, je commence la semaine avec un bon café et je me dépose à partageant mon vécu avec d'autres femmes qui sont dans le même bateau ! »



Je suis grand(e) maintenant

Atelier pour les enfants qui vont entrer à la maternelle
1 série de 4 ateliers
6 enfants de 5 ans

*Les animatrices/intervenantes sont:
Karine Chapdelaine et Julie Gordon*

Observations des animatrices

L'atelier a été monté en fonction de préparer les enfants qui entrent prochainement à la maternelle. C'est donc pour cette raison qu'il se donne seulement au printemps.

Il se divise en 4 volets dont : l'autonomie, la gestion des émotions, être capable de parler devant un groupe et être capable de suivre des consignes plus pointues.

Étant donné que nous avons seulement les enfants et qu'ils ne peuvent nous donner une évaluation écrite, je vous fais ici le résumé de nos observations :

- Les enfants ont réussi à s'exprimer devant le groupe plus facilement rendus à la fin des ateliers.
- Ils sont devenus autonomes à la collation (se laver les mains, se servir et ranger à la fin) et au bricolage.
- Ils ont pu expérimenter l'entraide dans les jeux de coopération et de comprendre le sens plus compliqué et sous-jacent à l'histoire racontée.
- Nous avons vu, malgré le peu de temps ensemble, que les enfants avaient pris confiance en eux et ils en étaient fiers !
- Ils ont surtout compris qu'ils étaient maintenant assez grands pour être capable de se débrouiller et de réussir, même si maman et papa n'étaient pas à côté d'eux.

Bravo à tous et bonne rentrée !

Parent un jour, parent toujours

Transition du primaire vers le secondaire

Depuis plusieurs années, le CFR offre aux parents d'enfants en 6^{ième} année une opportunité d'assister à des ateliers/conférences dans le but d'améliorer leurs connaissances sur les enjeux qui les préoccupent tout en leur donnant des outils concrets afin d'améliorer la communication et le lien avec leur pré-adolescent(e).

Après 2 ans de pandémie, le rapport d'une étude menée par l'université de Sherbrooke (Février 2022) démontre à quel point la santé mentale des jeunes en a pris un coup. Parmi les nombreuses recommandations, on note l'importance de soutenir les parents pendant la période d'adolescence. La poursuite des ateliers au Carrefour est donc très pertinente!

En mars, 7 familles étaient présentes aux rencontres.

Témoignage

« Très intéressant! Je viens d'apprendre des façons de parler avec mon jeune qui vont changer bien des choses. Merci pour les trucs et les références. »

L'animatrice/intervenante: Isabelle Brosseau



On s'amuse dans la nature

Atelier pour parents et enfants de 1 à 5 ans

3 séries de 4 ateliers

18 familles

34 personnes participantes

*Les animatrices/intervenantes sont:
Karine Chapdelaine et Julie Gordon*

Mot des animatrices

L'atelier On s'amuse dans la nature est un atelier idéal en temps de pandémie. Les ateliers prennent place sur le terrain du parc du Fort Chambly. Nos ateliers comprennent des chansons, des activités motrices, des activités d'observation, des bricolages, des activités en groupe, tout en respectant la distanciation! Toutes les activités sont inspirées du thème de la nature. Les sessions de l'automne, de l'hiver et du printemps sont différentes.

Observations des familles au cours des 4 semaines passées avec nous

Les familles ont apprécié participer à un atelier en plein air où les enfants pouvaient avoir beaucoup d'espace pour courir, jouer dans les feuilles, faire des constructions avec des blocs de glace colorés, etc. De plus, les familles ont aimé la diversité des jeux. Les parents étaient ravis de tout le matériel que nous apportons et que nous avons élaboré pour s'amuser avec eux!

Yoga etcetera

Atelier pour parents et enfants de 3 à 7 ans

1 série de 3 ateliers

5 familles (10 participants)

*Les animatrices sont:
Karine Chapdelaine et Marguerite Bilodeau*

Mot des animatrices

L'atelier Yoga etcetera est un atelier qui comprend autant des moments de détente que des moments d'action. Chaque atelier comprend des chansons, une séance de yoga ludique, un bricolage, une histoire et une relaxation! Chaque atelier a un thème différent (l'espace, Noël, etc. Toute la séance est inspirée par ce thème. Cet atelier offre une ambiance différente par son point de départ qui est le yoga tout en offrant les activités classiques qui font la force des ateliers offerts au Carrefour!

Observations des familles au cours des semaines passées avec nous

Les parents ont apprécié passer un temps de qualité avec leur enfant dans une ambiance décontractée. Les dyades ont aimé la combinaison amusement et relaxation que ces moments offraient. Plusieurs parents ont été ravis de pouvoir participer à un atelier avec leur enfant de plus de 5 ans car les autres ateliers sont offerts pour les enfants de 5 ans et moins.



Tisser des liens gagnants

En collaboration avec le CISS et le CJM, le programme «Je tisse des liens gagnants » a pour objectif d'améliorer les conditions d'existence des familles, leurs rapports à la collectivité, d'apporter du soutien et des outils aux parents en situation de vulnérabilité pour qui rien ne paraît facile.

Comme le mentionne Carl Lacharité dans son allégorie de la barque « Si verser du café peut paraître simple pour la plupart des gens, se verser une tasse de café la nuit, en pleine tempête, au milieu de l'océan, est une autre histoire.

L'expression « ça prend tout un village pour élever un enfant » prend tout son sens avec ce programme, puisqu'un filet de sécurité est construit autour des familles vivant des difficultés, ce qui leur permet de développer des savoir-faire quant à leur rôle parental, d'améliorer leur confiance en soi et de briser leur isolement.

Pour notre 8^{ième} année, nous finalisons le module avec 5 familles participant au programme «Je tisse des liens gagnants». Celles-ci sont aussi invitées à participer à des activités collectives. Cette année nous avons fait des pique-niques, cueillette de pommes, fabrication d'un calendrier de l'avent, décoration de maison de pain d'épices, des soins pour le corps et des suçons au chocolat. Bien entendu, plusieurs activités ont dû être revues, dans la dernière année.

Tout au long de leur parcours, à travers des rencontres de groupe et des activités collectives, des liens de confiance se développent et permettent de laisser tomber leur méfiance et d'aller plus loin avec eux.

Témoignage d'une participante

« J'ai participé au programme "Je tisse des liens gagnants" offert par le Carrefour Familial. Depuis que j'ai accouché de mes jumeaux en 2010, j'ai toujours cherché à m'améliorer en tant que maman afin de donner le meilleur de moi-même pour mes petits humains préférés.

Participer à ce programme m'a permis de me développer en tant que maman, mais aussi en tant que femme. Les charmantes animatrices de ce groupe m'ont aidée à comprendre l'origine de mes émotions et à quel point il est important de les vivre positivement. J'ai également beaucoup aimé les activités collectives qui m'ont permis de faire découvrir des endroits formidables à mes enfants et où l'on s'est fait des amis » 😊



La Table Jeunesse CLSC Richelieu



« J'monte de niveau »

1 série de 6 ateliers a été animée
à l'école, Saint-Michel de Rougemont
1 cohorte de 8 étudiants



Les animatrices/intervenantes sont :
Karine Chapdelaine, Geneviève Chevalier et
Gabrielle Rivard

L'atelier a pour objectif de sensibiliser les étudiants et leurs parents aux attitudes qui contribuent à développer l'estime de soi, parce qu'une bonne estime de soi facilite l'actualisation de son potentiel, permet de relever de nouveaux défis, d'aller vers l'inconnu et d'élargir ainsi ses connaissances et ses compétences.

Par diverses activités et discussions, les ateliers « J'monte de niveau » ont pour objectif d'améliorer l'estime de soi d'enfants ciblés, âgés entre 10 et 12 ans. En améliorant leur estime de soi, ces élèves ont ensuite, généralement plus de facilité au niveau de leur relations interpersonnelles.

De plus, des documents et des exercices sont envoyés aux parents afin de les aider à outiller davantage leur enfant sur divers sujets en lien avec l'estime de soi. Les exercices dédiés aux parents peuvent générer des discussions intéressantes entre le parent et son enfant.

Lors des ateliers, les élèves retrouvent le même petit groupe composé de 2 animatrices et 8 élèves (dans ce cas) à chaque semaine. Au fil des ateliers, ce groupe d'élève s'ouvre plus facilement, participe activement aux ateliers et pose des questions au sujet des enjeux qui les habitent. Ils développent une belle complicité entre eux et sont très respectueux des différences de tous et chacun. Ce lien qui les unie peut également constituer un facteur de protection pour contrer l'intimidation dont certains font l'objet au sein du groupe.

Carref'ô'sortir 2021

Pique-niques thématiques : 63 familles (76 parents et 106 enfants)

Camps de jour répit : 779 présences

961 présences (parents et enfants)

63 familles ont participé aux activités (182 personnes)

Pour la deuxième année consécutive, nous avons adapté nos activités estivales Carref'ô'Sortir vu la situation pandémique actuelle. Nous avons organisé diverses activités dans les parcs de la région (passeport à étamper et colorier, recherche et trouve, bricolage et dessin thématique, bulles et activités motrices) étaient proposées lors des pique-niques.

Toujours aussi pertinent dans sa communauté, ce programme vise à améliorer la qualité de vie familiale dans un contexte de loisirs.

Pour plusieurs de ces parents, c'est l'unique occasion d'offrir des journées éducatives et enrichissantes à leurs enfants et de sentir qu'ils sont de meilleurs parents. De plus, savoir que leurs enfants ont de beaux souvenirs à partager, ça fait vraiment la différence.

Sept pique-niques ont été organisés. Trois de ces pique-niques étaient en collaboration avec la ville de Chambly (une nouveauté de cette année), ce qui nous offrait une belle fenêtre de visibilité auprès de la population locale.

Nos camps de jour permettent aux parents d'avoir un moment de répit et de recharger leur batterie. De plus, les enfants pris en charge par nos super éducatrices vivent des activités de groupe leur permettant de socialiser, de développer leur autonomie et leur curiosité.

L'équipe de Carref'ô'sortir se compose de :

*Marie-Hélène Spénard, coordonnatrice des éducatrices,
Annik Bédard, Marie-Claude Ostiguy, Marie-Pier Bertrand, Ariane Bruneau,
Carmen Lamothe et Carol-Ann Pinel Perron*



L'importance d'« Agir tôt »

Les premières années de la vie d'un enfant sont une période très importante pour son développement. En effet, la croissance et la maturation du cerveau se font très rapidement en bas âge. Selon le comité-conseil Agir, 27,7 % des enfants qui fréquentaient la maternelle présentaient une vulnérabilité dans au moins un des cinq domaines de développement. Ce chiffre grimpe à 33 % dans les milieux les plus défavorisés.

Le Carrefour Familial du Richelieu, comme maison de la famille, travaille chaque jour en amont pour diminuer la vulnérabilité des enfants. Nous travaillons dans un volet préventif, en passant par le parent qui est le premier agent de développement de son enfant. Nous offrons des activités en dyade (parent/enfant) sous forme d'ateliers visant à accroître les cinq domaines de développement de l'enfant et à informer les parents de leur importance accrue auprès de leurs enfants. Lors de leur passage à notre organisme, les parents repartent également avec une multitude d'activités pour aider au développement de leurs enfants, à refaire facilement à la maison.

Les ateliers donnés par notre maison de la famille permettent d'offrir un support adéquat aux parents, de les aiguiller vers la ou les ressources spécialisées nécessaires pour aider l'enfant à poursuivre son chemin de façon adaptée à ses besoins et peuvent servir, entre autres, à révéler une quelconque problématique chez l'enfant (s'il y a lieu).

Voici quelques exemples concrets d'activités vécues en ateliers en lien avec les différents domaines de développement :

Stimulation précoce et Poupons en actions (0-12 mois), le langage des signes des bébés y est enseigné pour aider les poupons à communiquer avant d'avoir la capacité de maîtriser le langage (cognitif et langagier).

Petits exploreurs (1-2 ans), nous demandons aux enfants de passer par-dessus leurs peurs et de marcher sur le parachute en mouvement pour leur montrer que le vrai plancher est toujours là, qu'il n'y a aucun danger (maturité affective).

Jeux-Joue (2-3 ans), le sac à surprises contenant des objets du quotidien de la routine du soir pour imiter les soins de propreté, dont une brosse à dent neuve qu'il ramène chez lui (santé physique et bien-être).

Petits-Trésors (2 ½-3 ½ ans), chaque enfant vient à l'avant montrer son bricolage que l'animatrice prend soin de décrire. Se faire applaudir par le groupe augmente son estime de soi (compétences sociales).

Césame (3 ½-5 ans), les enfants apprennent l'autonomie avec une animatrice-intervenante, le temps que les parents sont à l'info discussion, en faisant la routine de leur collation, donc gérer les déchets, ranger la vaisselle sale et prendre ce qu'ils ont besoin pour faire leur bricolage (compétences sociales).

Imagimo (3 ½-5 ans), puisque l'atelier est spécifiquement créé pour aider à l'apprentissage du langage, nous affichons la chanson du jour sur des pictogrammes et les enfants viennent, à tour de rôle, pointer les images pendant que l'on chante la chanson (cognitif et langagier).

Alpha et Bette (4-5 ans), comme l'atelier est dédié à l'éveil à la lecture et à l'écriture, nous travaillons les émotions que nous relient à une voyelle. Avec le parent, l'enfant pratique le son relié à l'émotion devant un miroir et en grand groupe par la suite (maturité affective).

Bien sûr, ce n'est qu'un petit aperçu ! Espérant que cela vous donnera l'ampleur de l'impact, des bienfaits et du support que cela peut être pour les parents et par le fait même, pour les enfants ! Une chose est certaine, nous sommes un incontournable pour **agir tôt** dans le développement des enfants!

Cartographie de l'implication de notre organisme dans sa communauté



Membership du CFR

FQOCF	Fédération québécoise des organismes communautaires familles
AHGCQ	Association des haltes-garderies communautaires du Québec
CDC-HR	Corporative de développement communautaire du Haut-Richelieu
RVP	Regroupement pour la valorisation de la paternité
CCIBC	Chambre de commerce et d'industrie du bassin de Chambly
PECEM	Pôle de l'entrepreneuriat collectif de l'est de la Montérégie
TROC-M	Table régionale des organismes communautaires de la Montérégie

Collaborations et partenariats Communautaires intersectoriels pour mieux répondre aux besoins des familles



Le bonheur en biscuits

En collaboration avec la Corne d'abondance

2 parents et 2 enfants de 3 à 5 ans

Cette activité s'est tenue 1 fois et 4 personnes y ont participé

Le bonheur est non seulement dans les biscuits mais dans la cuisine de la Corne d'abondance de Chambly, organisme qui a pour mission l'entraide et l'éducation alimentaire par le biais de cuisines collectives

Dû à la situation COVID, la Corne d'abondance n'a pas poursuivi l'offre de ce service cette année, ce qui explique le bas taux de participation.

J'ai faim à tous les jours

Cet organisme, ayant une entente avec le supermarché IGA Lambert à Chambly pour récupérer la nourriture arrivant presque à la date d'expiration, a développé un partenariat avec le Carrefour Familial du Richelieu qui consiste à remettre à notre organisme une boîte de viande et autres denrées qui sont redistribuées auprès de nos familles vulnérables.



**Deuil-
Jeunesse®**

Cette année encore, Deuil-Jeunesse a pu honorer sa mission en Montérégie, grâce à l'entente locative conclue avec le Carrefour Familial du Richelieu. La chaleureuse maison abritant le Carrefour a donc ouvert ses portes à des tout-petits, des enfants, des adolescents et aussi des adultes vivant un deuil ou un autre type de perte (séparation, maladie grave, adoption, disparition, abandon.). Pour l'année 2021, c'est 80 interventions professionnelles qui ont été réalisées via le point de services de Chambly, que ce soit en présence, ou en visioconférence! Merci de nous aider à redonner l'espoir!

Mélanie Croteau, intervenante Deuil-Jeunesse www.deuil-jeunesse.com

Pique-niques familiaux

En collaboration avec la Ville de Chambly, nous avons offert 3 pique-niques familiaux au parc des ateliers, à Chambly. Lors de ces activités, plusieurs jeux étaient offerts aux petits et grands dont des jeux moteurs et des bricolages et ce, au grand plaisir des enfants.

Alpha et Bette en voyage

Le Carrefour Familial, avec l'appui de la Ville de Carignan, est allé animer au centre multifonctionnel de Carignan l'atelier Alpha et Bette en voyage. Les animatrices-intervenantes et les marionnettes ont amusé les familles en racontant une histoire visant, entre-autres, à susciter l'intérêt des enfants pour la lecture.

Fiduciaire Table Grandiose

Projet Ribambelle de la petite enfance



Depuis déjà plusieurs années, nous constatons que les éducatrices des CPE, des milieux familiaux et des haltes-garderies communautaires côtoient quotidiennement des enfants qui vivent des difficultés de comportement associées à la gestion des émotions et à l'anxiété. Nous pouvons également constater leurs défis au niveau des habiletés sociales nécessaires au bon fonctionnement de la vie en groupe. Le programme Ribambelle a démontré son impact depuis plusieurs années en milieu scolaire, son adaptation au milieu de la petite enfance est en plein essor. Tel que démontré dans le Cadre de référence montérégien pour soutenir une première transition harmonieuse vers l'école, la première transition scolaire est déterminante pour la réussite éducative et la persévérance scolaire des enfants. Nous poursuivons notre travail de concertation autour de ces enfants, avec leurs parents!

Le projet La Ribambelle de la petite enfance est un projet de prévention de l'aggravation des effets pervers de l'anxiété vécue chez les enfants et de soutien à la réussite éducative de ces derniers. Le projet a fait ses preuves auprès des enfants, avec la collaboration majeure des éducatrices et de leur organisation.

L'objectif principal du projet est d'abord de soutenir les adultes (intervenants, éducatrices, parents) œuvrant auprès des enfants de 4-5 ans dans l'appropriation des connaissances au niveau de l'anxiété et de la gestion des émotions de ces derniers afin qu'ils puissent adapter leurs pratiques pour, à leur tour, soutenir ces enfants et favoriser ainsi une transition harmonieuse. Une formation est d'abord offerte aux intervenants des organismes sur l'anxiété des enfants (la reconnaître et agir pour la réduire) et sur le programme (10 ateliers à animer avec les enfants dont les thématiques sont introduites par des livres jeunesse). En parallèle, un accompagnement et soutien aux milieux est offert par la psychoéducatrice. Nous avons aussi ajouté des ateliers en plus des conférences pour les parents afin de faire en sorte qu'ils puissent bien accompagner leurs enfants.

Ce projet est financé par l'IRCM au montant de 49 999\$



La transformation sociale au CŒUR de nos pratiques



Ça a l'air de rien, mais derrière les activités animées en atelier et les échanges entre parents et enfants, on fait toute une différence.

Vraiment!

Au-delà du plaisir, les ateliers sont conçus afin de promouvoir le partage d'informations permettant aux parents de faire des prises de conscience individuelles et collectives au sujet de leur approche avec leurs enfants dans leur développement, visant, à court, moyen et long terme, une transformation dans leur milieu.

Au Carrefour Familial, nous reconnaissons d'abord que les mères et les pères ont la capacité de faire des choix, d'améliorer leur qualité de vie et d'influencer positivement le développement de leurs enfants. En soutenant les parents dans leurs forces individuelles, ceux-ci peuvent renforcer leur confiance en soi et leur pouvoir d'agir.

Cette approche préventive permet d'intervenir de façon proactive en diminuant ou limitant la survenue des retards dans les sphères de développement des enfants. Le soutien social que nous apportons aux familles dans différents contextes permet de développer des facteurs de protections qui permettent de prévenir d'éventuelles situations à risques.

Au Carrefour Familial du Richelieu, on a toujours dit qu'un atelier est plus que juste une activité, c'est avant tout un cheminement, une occasion d'apprendre, d'échanger et partager dans tout ce que l'on est. Et oui, tout ça se fait dans la joie, la créativité et le plus grand des respects.





Les réseaux sociaux



*Animatrice/intervenante responsable des réseaux sociaux de mars à décembre: Joséane Despots
Coordonnatrice/ intervenante et responsable des réseaux sociaux de janvier à mars :
Marie-Hélène Spénard*

Notre page Facebook est passée de **2 143** abonnés l'an dernier à **2 388** cette année. Les réseaux sociaux permettent d'être dans l'air du temps et de pouvoir rejoindre les familles plus facilement, car plusieurs d'entre-elles utilisent maintenant cette plate-forme pour créer le premier contact avec le Carrefour Familial.

Grâce aux différentes formations suivies l'an dernier et au lancement de notre nouvelle image, nos réseaux sociaux sont maintenant au goût du jour et adaptés à la réalité.

Chaque année, l'équipe essaie de se réinventer et de créer du nouveau contenu qui répond aux besoins des familles. Que ce soit pour transmettre de l'information, afficher nos activités, partager le quotidien de l'organisme, le contenu est rendu dynamique et mis à jour régulièrement.

Visibilité

L'année 2021-2022 nous a ralenti dans notre offre de visibilité dû à cette pandémie qui perdure. Malgré tout, le Carrefour Familial a pu aller à la rencontre des familles dans les parcs lors de nos pique-niques estivaux et lors de fêtes familiales en collaboration avec la Ville de Chambly. De plus, nous avons animé dans plusieurs bibliothèques du territoire, ce qui a permis de rencontrer plusieurs familles et faire connaître notre organisme.

Avec la possibilité des rencontres virtuelles, nous avons présenté nos différents services à plusieurs partenaires dont le CLSC, la DPJ, la maison des naissances. Nous avons aussi eu la chance de rencontrer divers dirigeants d'entreprises locales lors d'événements avec la Chambre de commerce. À quelques reprises, nous avons eu de la visibilité dans le journal local ainsi qu'à l'écran par l'entremise des télévisions communautaires de notre territoire.

Vie associative

L'équipe du Carrefour a su faire preuve d'innovation afin de garder sa vie associative active. Nous nous sommes rencontrées chaque semaine lors de réunions d'équipe où des activités brise-glace animées par une personne différente chaque fois, tenaient guise d'introduction.

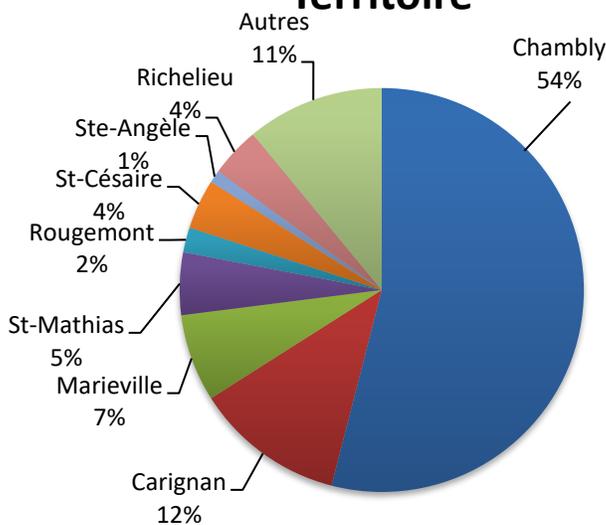
Les rencontres extérieures, en équipe, ont eu la cote cette année afin de respecter les différentes mesures imposées par la pandémie. Nous nous sommes réunies à 2 reprises à l'extérieur pour échanger en équipe et solidifier nos liens. Nous avons également eu la chance de nous réunir pour un souper de Noël entre employées et membres du Conseil d'administration. Cette belle ambiance festive nous a permis de solidifier notre lien d'appartenance.

Qui sont les familles membres du Carrefour Familial ?

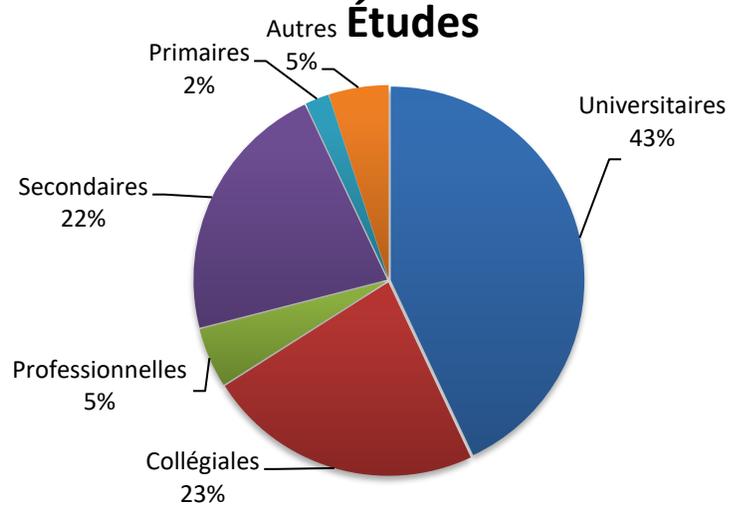
Quand un parent devient membre au Carrefour Familial ou qu'il renouvelle son adhésion, nous lui demandons de répondre de façon volontaire à quelques questions personnelles afin que l'on puisse avoir un portrait des familles qui fréquentent l'organisme. Cet exercice nous permet d'orienter nos actions dans le but d'atteindre le plus grand nombre de familles possible et d'offrir des activités adaptées à leur réalité.

Cette année, l'organisme a accueilli 214 familles membres

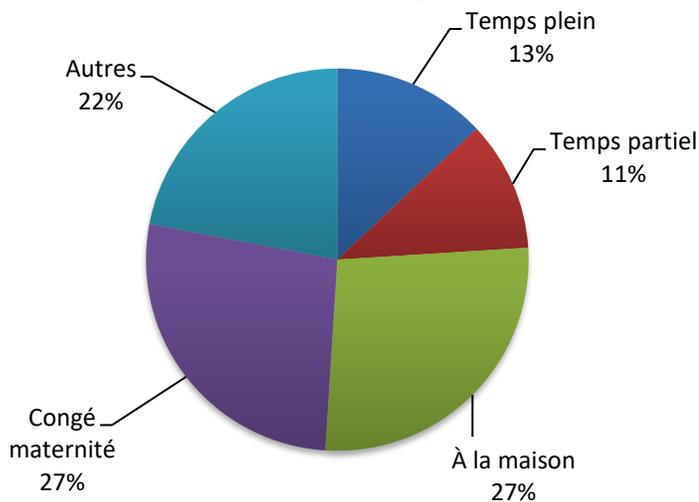
Territoire



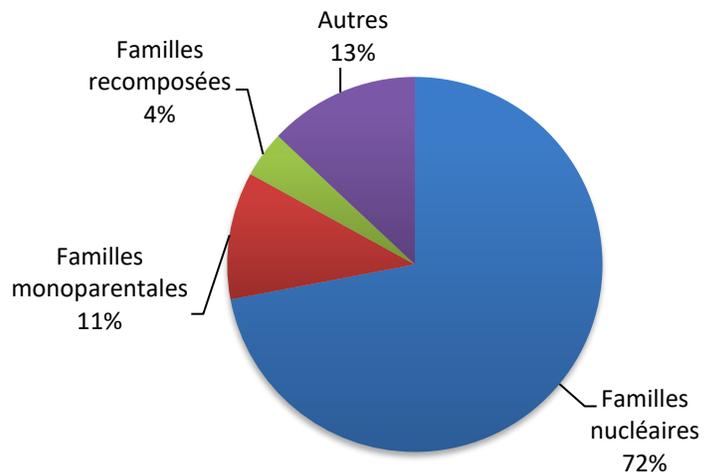
Études



Statut d'emploi



Statut des membres



Nos partenaires financiers 2021-2022



Ministère de la Famille

Subvention à la mission	175 402 \$
Subvention à la masse salariale	5 401 \$
Soutien à la halte-garderie communautaire	39 974 \$
Subvention à la masse salariale	928 \$
Subvention spéciale halte-garderie	20 000 \$



Centraide du Grand Montréal

Subvention à la mission	115 798 \$
-------------------------	------------



Entente de service avec le CISSS Montérégie Centre

Programme Je tisse des liens gagnants	33 162 \$
---------------------------------------	-----------



Table Grandiose CLSC Richelieu

32 900 \$



Table jeunesse CLSC Richelieu

8 724 \$

Budget total: 432 289 \$

Un grand MERCI à nos généreux donateurs



Député de Chambly et ministre de l'Éducation M. Roberge pour les mardis bricoles



Canadian Tire Fondation bon départ pour l'aménagement extérieur



Ministre du Travail et de l'Emploi, M. Boulet



IGA Lambert, Chambly pour les paniers et les cartes-cadeaux



Perfomax mécanique générale pour une remise en argent sur chaque changement de pneus



L'entreprise Robert Bernard (Point S - pneus et mécaniques) en collaboration avec pneus Nokian pour le don de 50 habits de neige neufs aux enfants qui fréquentent le Carrefour Familial du Richelieu



Carrefour Familial du Richelieu

Les familles du Carrefour Familial du Richelieu

MERCI à nos précieux bénévoles

À tous les membres du conseil d'administration, pour leur implication
 À Serge Samson et Jean-Guy Duclos, pour les travaux de menuiserie
 Et un merci tout spécial à Françoise DeGuire, notre fidèle bénévole à la halte-garderie



Carrefour Familial du Richelieu

856 Grand Boulevard, Chambly QC J3L 1V9

Tél : 450 447 9969

Courriel : direction@carrefourfamilial.org

Venez visiter notre site :
www.carrefourfamilial.org

Suivez-nous sur notre page Facebook

Merci à tous nos bailleurs de fonds pour la
confiance que vous nous accordez depuis
plusieurs années

Famille
Québec 



Centraide